



PERCORSO DI SPECIALIZZAZIONE MASSAGGIATORE SPORTIVO

Rilascio diretto

DIPLOMA NAZIONALE ENTE CSEN/CONI

Informazioni valide per tutte le sedi

Giorni ed Orari di frequenza*

*validi per i due weekend di frequenza

VENERDÌ

Apertura sede **14.30 / 15.00 - 20.00**

SABATO

09.30 - 13.30 / 14.30 - 18.30

DOMENICA

09.30 - 13.30 / 14.30 - 17.30

REQUISITI DI ACCESSO

Aver conseguito una **precedente formazione** ed esperienza pratica nel campo del Massaggio, in difetto è richiesta la frequenza del **Corso Start Massaggio Classico Svedese**

COSA DEVO PORTARE?

- *Un telo mare e lenzuolino singolo (bianco)*
- *Costume da mare (bikini per le donne)*
- *Abbigliamento Comodo*
- *Ciabatte, sabot o calzaretti salva-piedi*
- *2 foto tessere*

SONO COMPRESI NEL PERCORSO:

- *Materiale per appunti*
- *Dispense didattiche stampate*
- *Olio professionale da massaggio*
- *2 Certificati di Frequenza**
(al termine dei weekend di frequenza)

- ***Attestato di Formazione Massaggio
DECONTRATTURANTE****
(Previo completamento tirocinio post-corso)
- ***Diploma Nazionale ENTE CSEN/CONI****
(Previo completamento tirocinio post-corso)

***Valido ai sensi della Legge n.4/2013**

COSA IMPARO CONCRETAMENTE?

PROGRAMMA DIDATTICO

- *Test* sulle capacità manuali dei partecipanti
- I **fondamenti del massaggio sportivo**, cenni storici
- *Campi di applicazione del massaggio sportivo* (cosa, quando, come, perché)
- *Tempi e modi di applicazione del massaggio sportivo*
- *Benefici, controindicazioni e zone interdette*
- Studio della *postura* ed accorgimenti per l'operatore
- Studio del *movimento atletico* in relazione alle *catene cinetiche* impegnate

- **Bioenergetica e *vie metaboliche*** richieste dai vari tipi di sport
- Scheda di valutazione generale
- ***Macro Test VISIVO*** della postura dell'atleta
- ***Manovre di decontrazione e mobilizzazione articolare***
- ***Macro test VISIVO*** della postura dell'atleta
- **Il Massaggio Decontratturante** (tempi e modi di applicazione)
- **Teoria, tecnica ed esercitazioni del *massaggio pre-gara*** (PARTE POSTERIORE)
- **Teoria, tecnica ed esercitazioni del *massaggio pre-gara*** (PARTE ANTERIORE)
- **Teoria, tecnica ed esercitazioni del *massaggio pre-gara BREVE*** (imminente ad una performance)

- Teoria, tecnica ed esercitazioni del *massaggio infra-gara* (SULLE CATENE CINETICHE)
- Teoria, tecnica ed esercitazioni del *massaggio post-gara* (PARTE ANTERIORE e POSTERIORE)
- Il *corretto approccio*, anche mentale, nei confronti dell'atleta
- *Condivisione esperienza* acquisita, *quesiti specifici*, discussione aperta

“ Il **CAMBIAMENTO** inizia da una **SCELTA** ”

INVESTIMENTO

€ 790

SEDI e DATE >>



ADHARA

CHE ATTESTAZIONI CONSEGUO?

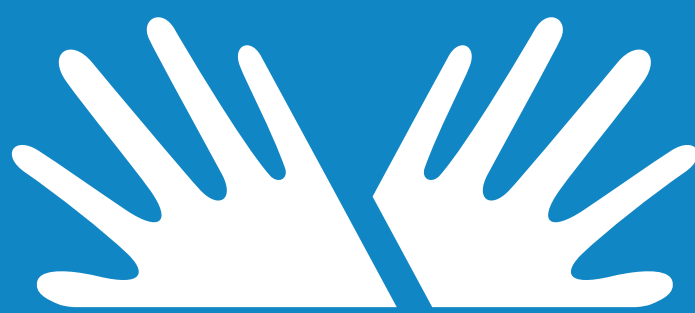
- *Certificati di Frequenza*
(Massaggio Sportivo
e Massaggio Decontratturante)
- Attestato di **FORMAZIONE***
in **MASSAGGIO
DECONTRATTURANTE**
(Previo completamento tirocinio
individuale post-corso)
- Diploma Nazionale
ENTE CSEN/CONI*
(Previo completamento tirocinio
individuale e verifica post-corso)

***Valido e spendibile a livello
nazionale ai sensi
della Legge n. 4/2013**

SERVIZI ESCLUSIVI ADHARA

- ✓ Per tutti i Corsi hai la Formula *Soddisfatto o Rimborsato 100% subito!*
- ✓ Durante la frequenza in Sede hai ampia copertura assicurativa.
- ✓ Se risiedi, e provieni, da **oltre 100 km** hai automaticamente diritto al nostro esclusivo *Servizio Cortesia.*
- ✓ L'ultima giornata di Corso (Domenica) potrai venire con un'altra persona ospite che voglia ricevere, GRATUITAMENTE, **trattamento sequenza completa.**
- ✓ Puoi frequentare di nuovo il corso, GRATUITAMENTE, per **2 volte.**

“ Il Massaggio è
il tuo migliore affare ”



ADHARA

Scuola Massaggi

Il Presidente



Pio Colasanti