



CORSO **START** MASSAGGIO **CLASSICO SVEDESE**

Informazioni valide per tutte le sedi

Giorni ed Orari di frequenza

VENERDÌ

Apertura sede **14.30 / 15.00 - 20.00**

SABATO

09.30 - 13.30 / 14.30 - 18.30

DOMENICA

09.30 - 13.30 / 14.30 - 17.30

REQUISITI DI ACCESSO

Non è richiesta esperienza precedente

COSA DEVO PORTARE?

- *Un telo mare e lenzuolino singolo (bianco)*
- *Costume da mare (bikini per le donne)*
- *Abbigliamento comodo*
- *Ciabatte, sabot o calzaretti salva-piedi*

SONO COMPRESI NEL CORSO:

- *Materiale per appunti*
- *Dispense didattiche stampate*
- *Olio professionale da massaggio*
- *Certificato di Frequenza (a fine corso)*

- ***Attestato di Formazione****
(Previo completamento tirocinio post-corso)

***Valido ai sensi della Legge n.4/2013**

COSA IMPARO CONCRETAMENTE?

PROGRAMMA DIDATTICO

- Perché il massaggio, aspetti storici e culturali
- Fisiologia del massaggio, *benefici psicofisici*
- La cute: il piú esteso *organo di senso*
- Controindicazioni, situazioni e *zone interdette*
- Campi di applicazione del massaggio classico svedese: *cosa, quando, come, perché*
- Fondamenti di anatomia e fisiologia umana funzionale: *apparato locomotore, sistema cardiocircolatorio, sistema respiratorio*
- La figura dell'*Operatore di Massaggio*

- **Approccio** col ricevente e cura dei particolari
- Esercizi di **contatto interpersonale e consapevolezza corporea** (importanza della **propriocezione** e della **esterocezione**)
- Le manovre fondamentali: **sfioramento, frizione, impastamento, percussione, vibrazione, rotazione, battitura**
- Uso delle manovre in relazione ai vari distretti corporei
- Esercitazioni pratiche su **sequenza in posizione prona:** arti inferiori, schiena, arti superiori, testa
- Esercitazioni su sequenza **in posizione supina:** arti inferiori, addome, busto, arti superiori, testa

- Elaborazione **trattamento riattivante completo e pratica**
- Elementi di **educazione posturale e respiratoria**
- Analisi dei **caratteri morfologici** per la corretta impostazione del massaggio
- **Condivisione** esperienza acquisita, quesiti specifici, discussione aperta

“ **IL CAMBIAMENTO**
inizia da
una **SCELTA** ”

INVESTIMENTO

€ 340

SEDI e DATE >>



ADHARA

CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO?

- *Certificato di Frequenza*
(a fine corso)
- Attestato di FORMAZIONE*
in **MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE**
(Previo completamento tirocinio
post-corso - **20 trattamenti**)

*Valido e spendibile a livello nazionale
ai sensi della Legge n. **4/2013**

CORSO **START** MASSAGGIO
CLASSICO SVEDESE
TI PERMETTE DI COMPLETARE
I PERCORSI FORMATIVI:



MASSAGGIATORE
SPORTIVO

Con rilascio diretto Diploma
Nazionale *Ente CSEN/CONI*



OPERATORE OLISTICO IN MASSAGGIO

Con rilascio diretto Diploma
Nazionale *Ente CSEN*

SERVIZI ESCLUSIVI ADHARA

- ✓ Per tutti i Corsi hai la Formula ***Soddisfatto o Rimborsato 100% subito!***
- ✓ Durante la frequenza in Sede hai **ampia copertura assicurativa.**
- ✓ Se risiedi, e provieni, da **oltre 100 km** hai automaticamente diritto al nostro esclusivo **Servizio Cortesia.**
- ✓ L'ultima giornata di Corso (Domenica) potrai venire con altra persona ospite che voglia ricevere, **gratuitamente, trattamento sequenza completa.**
- ✓ Puoi frequentare di nuovo, il corso, **gratuitamente per 2 volte.**

“ Il Massaggio è
il tuo migliore affare ”



ADHARA

Scuola Massaggi

Il Presidente



Pio Colasanti