



CORSO HOT & COLD STONE MASSAGE

Informazioni valide per tutte le sedi

Giorni ed Orari di frequenza

SABATO

09.30 - 13.30 / 14.30 - 19.30

DOMENICA

09.30 - 13.30 / 14.30 - 19.30

REQUISITI DI ACCESSO

Aver conseguito una **precedente formazione** ed esperienza pratica nel campo del Massaggio, in difetto è richiesta la frequenza del **Corso Start Massaggio Classico Svedese**

COSA DEVO PORTARE?

- *Un telo mare e lenzuolino singolo (bianco)*
- *Costume da mare (bikini per le donne)*
- *Abbigliamento comodo*
- *Ciabatte, sabot o calzaretti salva-piedi*

SONO COMPRESI NEL CORSO:

- *Materiale per appunti*
- *Dispense didattiche stampate*
- *Olio professionale da massaggio*
- *Certificato di Frequenza (a fine corso)*

- ***Attestato di Formazione****
(Previo completamento tirocinio post-corso)

***Valido ai sensi della Legge n.4/2013**

COSA IMPARO CONCRETAMENTE?

PROGRAMMA DIDATTICO

- Origini e storia
- **ELEMENTI** di fisiologia
- I **CHAKRA**: significato e funzioni
- I **tipi di pietre**:
caratteristiche, scelta ed utilizzo
- Indicazioni e controindicazioni
- Cura, pulizia e
conservazione delle pietre
- **EFFETTI BENEFICI**
e campi d'applicazione
- **OLI ESSENZIALI**
e sinergia con le pietre
- **TECNICA *hot stone massage***

- TECNICA di **CONTRASTO TERMICO** (kneipp)
- TRATTAMENTO e posizionamento supino (*viso, braccia, mani, addome, arti inferiori*)
- TRATTAMENTO e posizionamento prono (*collo, spalle, braccia, mani, dorso, lombosacrale, arti inferiori*)

“ Sempre più
PROFESSIONISTI
Sempre più
OCCASIONI ”

INVESTIMENTO

€ 290

SEDI e DATE >>



ADHARA

CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO?

- *Certificato di Frequenza*
(a fine corso)
- Attestato di FORMAZIONE*
in **HOT & COLD STONE MASSAGE**
(Previo completamento tirocinio
post-corso - **20 trattamenti**)

*Valido e spendibile a livello nazionale
ai sensi della Legge n. **4/2013**

IL CORSO HOT & COLD
STONE MASSAGE
TI PERMETTE DI COMPLETARE
IL PERCORSO FORMATIVO:

OPERATORE OLISTICO
IN MASSAGGIO

Con rilascio diretto Diploma
Nazionale *Ente CSEN*

SERVIZI ESCLUSIVI ADHARA

- ✓ Per tutti i Corsi hai la Formula *Soddisfatto o Rimborsato 100% subito!*
- ✓ Durante la frequenza in Sede hai ampia copertura assicurativa.
- ✓ Se risiedi, e provieni, da **oltre 100 km** hai automaticamente diritto al nostro esclusivo [Servizio Cortesia](#).
- ✓ L'ultima giornata di Corso (Domenica) potrai venire con un'altra persona ospite che voglia ricevere, GRATUITAMENTE, **trattamento sequenza completa**.
- ✓ Puoi frequentare di nuovo il corso, GRATUITAMENTE, per **2 volte**.

“ Il Massaggio è
il tuo migliore affare ”



ADHARA

Scuola Massaggi

Il Presidente



Pio Colasanti