



## CORSO DRENAGGIO LINFATICO

Informazioni valide per tutte le sedi

Giorni ed Orari di frequenza\*

\*validi per i due weekend di frequenza

**VENERDÌ**

Apertura sede **14.30 / 15.00 - 20.00**

**SABATO**

**09.30 - 13.30 / 14.30 - 18.30**

**DOMENICA**

**09.30 - 13.30 / 14.30 - 17.30**

**REQUISITI DI ACCESSO**

Aver conseguito una precedente formazione ed esperienza pratica nel campo del Massaggio, in difetto è richiesta la frequenza del **Corso Start Massaggio Classico Svedese**

# COSA DEVO PORTARE?

- *Un telo mare e lenzuolino singolo (bianco)*
- *Costume da mare (bikini per le donne)*
- *Abbigliamento comodo*
- *Ciabatte, sabot o calzaretti salva-piedi*

## SONO COMPRESI NEL CORSO:

- *Materiale per appunti*
- *Dispense didattiche stampate*
- *Certificato di frequenza (a fine corso)*

- ***Attestato di Formazione\****  
(Previo completamento tirocinio *post-corso*)

**\*Valido ai sensi della Legge n.4/2013**

# COSA IMPARO CONCRETAMENTE?

## PROGRAMMA DIDATTICO

- La storia di *Emil Vodder*,  
*padre del drenaggio linfatico*
- Anatomia e fisiologia  
del *Sistema circolatorio*
- Grande e Piccola *circolazione*
- Il *Sangue* e la *Linfa*,

## FUNZIONI E CORRELAZIONI

- Anatomia e fisiologia  
del *Sistema linfatico*:  
gangli e stazioni linfatiche
- Fisiopatologia  
del *Sistema linfatico*
- Effetti ed indicazioni  
del *linfodrenaggio*,  
*controindicazioni*

- Postura e posizioni operatore
- Le manualità fondamentali:  
*longitudinale, frontale, di testa, trasversale, apicale, seduta*
- I tipi di *frizione*,  
*battitura e vibrazione*
- Anatomia e **tecnica segmentaria**  
*su arti superiori, dorso e schiena*
- Esercitazioni pratiche
- Lavoro sugli **arti inferiori**  
*(loggia antero-esterna, interna e posteriore)*
- Petto, collo, viso
- Testa (muscoli masticatori e vie linfatiche)
- Elaborazione e revisione del *trattamento completo*

- Indicazioni complementari per: *mastectomia, flebiti, acne, cicatrici, borse oculari, sinusite, mastopatia fibrocistica, post-liposuzione*
  - Controindicazioni e *competenze operative*
- OPERATORE DI MASSAGGIO
- Condivisione esperienza acquisita, quesiti specifici, discussione aperta

“ Sempre più  
**PROFESSIONISTI**  
Sempre più  
**OCCASIONI** ”

INVESTIMENTO

€ 640

SEDI e DATE >>



ADHARA

# CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO?

- *Certificato di Frequenza*  
(a fine corso)
- Attestato di FORMAZIONE\* in  
**MASSAGGIO DRENAGGIO LINFATICO**  
(Previo completamento tirocinio  
post-corso - **20 trattamenti**)

\*Valido e spendibile a livello nazionale  
ai sensi della Legge n. **4/2013**

IL CORSO MASSAGGIO  
**DRENAGGIO LINFATICO**  
TI PERMETTE DI COMPLETARE  
IL PERCORSI FORMATIVO:



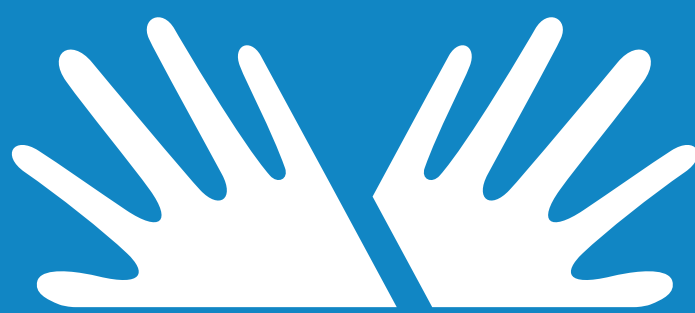
**OPERATORE OLISTICO**  
**IN MASSAGGIO**

Con rilascio diretto Diploma  
Nazionale *Ente CSEN*

# SERVIZI ESCLUSIVI ADHARA

- ✓ Per tutti i Corsi hai la Formula *Soddisfatto o Rimborsato 100% subito!*
- ✓ Durante la frequenza in Sede hai ampia copertura assicurativa.
- ✓ Se risiedi, e provieni, da **oltre 100 km** hai automaticamente diritto al nostro esclusivo [Servizio Cortesia](#).
- ✓ L'ultima giornata di Corso (Domenica) potrai venire con un'altra persona ospite che voglia ricevere, GRATUITAMENTE, **trattamento sequenza completa**.
- ✓ Puoi frequentare di nuovo il corso, GRATUITAMENTE, per **2 volte**.

“ Il Massaggio è  
il tuo migliore affare ”



**ADHARA**

Scuola Massaggi

Il Presidente



*Pio Colasanti*