



## CORSO T.O.P. TRATTAMENTO OLISTICO PLANTARE

Informazioni valide per tutte le sedi

### Giorni ed Orari di frequenza

**SABATO**

**09.30 - 13.30 / 14.30 - 19.30**

**DOMENICA**

**09.30 - 13.30 / 14.30 - 19.30**

**REQUISITI DI ACCESSO**

Questo Corso è aperto a quanti sono  
INTERESSATI e PREDISPOSTI all'argomento,  
**non è richiesta esperienza precedente**

# COSA DEVO PORTARE?

- *Un telo mare e lenzuolino singolo (bianco)*
- *Costume da mare (bikini per le donne)*
- *Abbigliamento comodo*
- *Ciabatte, sabot o calzaretti salva-piedi*

## SONO COMPRESI NEL CORSO:

- *Materiale per appunti*
- *Dispense didattiche stampate*
- *Olio professionale da massaggio*
- *Certificato di Frequenza (a fine corso)*

- ***Attestato di Formazione\****  
(Previo completamento tirocinio post-corso)

**\*Valido ai sensi della Legge n.4/2013**

**INVESTIMENTO**

**€ 230**

**SEDI e DATE >>**



ADHARA

# COSA IMPARO CONCRETAMENTE?

## PROGRAMMA DIDATTICO

- Le **ORIGINI** della Riflessologia
- (Orientale ed Occidentale)
- I **PRINCIPI** DI AZIONE
- TECNICHE DI TOCCO
- La TEORIA dei **5 ELEMENTI**
- Concetto di YIN e YANG
- La **VISIONE PSICOSOMATICA**
- Integrazione tra METODO *orientale ed occidentale*
- Massaggio generale del piede, le **11 MANOVRE SINERGICHE**:
  1. Movimento da parte a parte
  2. Presa della caviglia

3. *Rotazione della caviglia*
4. *Movimento e rotazione delle dita del piede*
5. *Torsione vertebrale*
6. *Estensione delle dita*
7. *Flessione dei tendini*
8. *Lombricamento lungo le linee longitudinali delle dita*
9. *Pinzettamento tendine di Achille*
10. *Lombricamento Base delle falangi*
11. *Pressione/respirazione*

“ Sono i grandi **ALLIEVI** che fanno una grande **SCUOLA** ”

INVESTIMENTO

€ 230



ADHARA

# CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO?

- *Certificato di Frequenza*  
(a fine corso)
- Attestato di FORMAZIONE\*  
in **T.O.P. TRATTAMENTO  
OLISTICO PLANTARE**  
(Previo completamento tirocinio  
post-corso - **20 trattamenti**)


\*Valido e spendibile a livello nazionale  
ai sensi della Legge n. **4/2013**

IL CORSO **T.O.P. TRATTAMENTO  
OLISTICO PLANTARE**  
TI PERMETTE DI COMPLETARE  
I PERCORSI FORMATIVI:



**OPERATORE OLISTICO  
IN MASSAGGIO**

Con rilascio diretto Diploma  
Nazionale *Ente CSEN*



OPERATORE

RIFLESSOLOGIA

PLANTARE CINESE

## SERVIZI ESCLUSIVI ADHARA

- ✓ Per tutti i Corsi hai la Formula ***Soddisfatto o Rimborsato 100% subito!***
- ✓ Durante la frequenza in Sede **hai ampia copertura assicurativa.**
- ✓ Se risiedi, e provieni, da **oltre 100 km** hai automaticamente diritto al nostro esclusivo **Servizio Cortesia.**
- ✓ L'ultima giornata di Corso (Domenica) potrai venire con altra persona ospite che voglia ricevere, **gratuitamente, trattamento sequenza completa.**
- ✓ Puoi **frequentare di nuovo**, il corso, **gratuitamente per 2 volte.**

“ Il Massaggio è  
il tuo migliore affare ”



**ADHARA**

Scuola Massaggi

Il Presidente



Pio Colasanti