

# Corso HOLISTIC BAMBOO MASSAGE

**Percorso Formativo**  
con rilascio diretto  
**DIPLOMA NAZIONALE Ente CSEN / CONI**

**Percorso Operatore Massaggio Olistico**

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/corso-holistic-bamboo-massage/>

**PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA**

## REQUISITI di AMMISSIONE

aver conseguito una precedente formazione ed esperienza pratica nel campo del Massaggio, in difetto é richiesta la frequenza propedeutica del Corso [Massaggio Classico Svedese](#)

## ORARI FREQUENZA

- **Sabato** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 19.30
- **Domenica** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 19.30

## COSA IMPARO CONCRETAMENTE ?

### Programma didattico

- IL BAMBU' IN ORIENTE E OCCIDENTE: STORIA, LEGGENDE, QUALITA' MECCANICHE, APPLICAZIONI QUOTIDIANE
- PRESENTAZIONE DEL KIT DI LAVORO: LE 5 CANNE
- STUDIO DELLE 8 TECNICHE DI MASSAGGIO
- ESERCITAZIONI PRATICHE - POSIZIONE SUPINA
  - PIEDI
  - GAMBE E COSCE
  - ADDOME
  - MANI E BRACCIA
  - COLLO

*"Imparare è  
un'esperienza. Tutto il  
resto è solo  
informazione."*

Albert Einstein

- ESERCITAZIONI PRATICHE - POSIZIONE PRONA
  - PIEDI
  - GAMBE
  - COSCE
  - GLUTEI
  - SCHIENA E SPALLE
  - COLLO
- ESERCITAZIONI PRATICHE PASSAGGI EXTRA
  - COSCE
  - GLUTEI
  - “ROLLED SHOOTING” PROFONDO

## OCCORRENTE PERSONALE

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- TELO MARE O PLAID
- LENZUOLO POSSIBILMENTE BIANCO (PER LA PRATICA DEL MASSAGGIO)
- ABBIGLIAMENTO COMODO (ES. TUTA)
- COSTUME DA MARE (BIKINI PER LE DONNE)
- CIABATTE, SABOT O CALZARETTI SALVA PIEDI

CENTRO ADHARA fornisce, incluso nel Corso:

- MATERIALE PER APPUNTI
- DISPENSE DIDATTICHE A COLORI (cartacee)
- CERTIFICATO DI FREQUENZA (a fine Corso)
- ATTESTATO DI FORMAZIONE (previo completamento tirocinio post Corso)

## CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO ?

A fine Corso rilascio **Certificato di Frequenza**, poi:

per garantire una ottimale ed ulteriore esperienza pratica al programma didattico (pratico-teorico) i Partecipanti sono invitati ad effettuare ulteriore tirocinio individuale da gestire per proprio conto, senza vincoli temporali, quindi il Corso si articola in 20 ore di attività pratico-teorica in sede ed ulteriori 20 di tirocinio individuale.

*"Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco."* (Confucio)

Il tirocinio individuale é facoltativo, benché importante per costruirsi una propria esperienza pratica (che inizia certamente già in fase di frequenza Corso) nonché conseguire l'**Attestato di Formazione** e puoi gestirlo senza vincoli di luogo e tempo.

Prevede la registrazione su apposita scheda di almeno 20 trattamenti globali da effettuare, inizialmente, anche a persone a te prossime (familiari, parenti, amici) per acquisire sempre maggiore dimestichezza con la metodologia acquisita al Corso.

Una volta completata la scheda tirocinio riceverai entro una decina di giorni anche l'**ATTESTATO di FORMAZIONE** CENTRO ADHARA / CSEN in **HOLISTIC BAMBOO MASSAGE** che va ad aggiungersi al Certificato di Frequenza rilasciato a fine Corso.

Riassumendo

**FREQUENZA CORSO (20 ore) → rilascio immediato CERTIFICATO di FREQUENZA**

**FREQUENZA CORSO (20 ore) + TIROCINIO post-CORSO (20 ore)**



rilascio

**ATTESTATO di FORMAZIONE**

in **HOLISTIC BAMBOO MASSAGE** (\*)

(\*) certifica 40 ore di Formazione pratico-teorica utile ai fini del conseguimento del

- **DIPLOMA NAZIONALE CSEN / CONI di OPERATORE MASSAGGIO OLISTICO**  
(sommando, con la frequenza di altri Corsi, 200 ore complessive)

### COSA POSSO FARE CON CERTIFICATO ed ATTESTATO ?

- ✓ operare come libero professionista nell'Area Benessere ed Olistica
- ✓ collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri estetici e similari

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate

### COSA NON POSSO FARE ?

- × svolgere attività estetica propriamente detta \*
- × svolgere attività sanitarie e parasanitarie propriamente dette \*

\* a meno che non ne abbia i titoli

## COSTO

€ **290,00** (90+200) con Certificazione ed Attestato

oppure

€ **200,00** (100+100) senza rilascio Certificazione

COPRESO KIT DI 5 CANNE  
PERSONALIZZATE IN BASE AL METODO  
DI GUGLIELMO DI MEGLIO

## SCALA SCONTI

Scala Sconti a cui hai diritto entro sei mesi dalla frequenza del primo Corso:

1° Corso – quota investimento standard

2° Corso monotematico (1 weekend) – **50 € \***

3° Corso monotematico (1 weekend) – **60 € \***

4° Corso monotematico (1 weekend) – **70 € \***

5° Corso monotematico (1 weekend) – **80 € \***

\* per Corsi di 2 weekend (es. Massaggiatore Sportivo, Massaggio Drenante, ecc.) – **100 €**

## SEDI CORSO

**PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA**

previsto Servizio Cortesia se risiedi, e provieni, da oltre 100 km

<http://www.scuolamassaggi.it/servizio-cortesia-rimborso-spese/>

## CALENDARI ed ISCRIZIONI

Direttamente sul sito alla pagina Corso specifico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/corso-holistic-bamboo-massage/>

oppure Segreteria Nazionale **0871.270523** – [info@scuolamassaggi.it](mailto:info@scuolamassaggi.it)

