



Corso T.O.P. ® TRATTAMENTO OLISTICO PLANTARE

Percorsi Formativi
con rilascio diretto

DIPLOMA NAZIONALE Ente CSEN / CONI

Percorso Operatore Massaggio Olistico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-operatore-olistico-diploma-nazionale-csen>

Percorso Operatore Riflessologia Plantare – Metodo Cinese

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-operatore-riflessologia-plantare-cinese/>

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

REQUISITI di AMMISSIONE

il Corso aperto a quanti sono interessati e predisposti all'argomento, non è richiesta esperienza precedente.

ORARI FREQUENZA

- **Sabato** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 19.30
- **Domenica** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 19.30

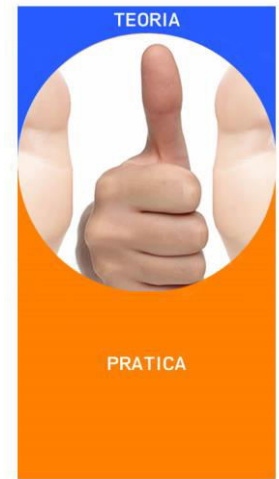
COSA IMPARO CONCRETAMENTE ?

Programma didattico

- LE ORIGINI DELLA RIFLESSOLOGIA
- (ORIENTALE ED OCCIDENTALE)
- I PRINCIPI DI AZIONE
- TECNICHE DI TOCCO
- LA TEORIA DEI 5 ELEMENTI
- CONCETTO DI YIN E YANG

- LA VISIONE PSICOSOMATICA
- INTEGRAZIONE TRA METODO ORIENTALE ED OCCIDENTALE
- MASSAGGIO GENERALE DEL PIEDE, LE 11 MANOVRE SINERGICHE:

1. MOVIMENTO DA PARTE A PARTE
2. PRESA DELLA CAVIGLIA
3. ROTAZIONE DELLA CAVIGLIA
4. MOVIMENTO E ROTAZIONE DELLE DITA DEL PIEDE
5. TORSIONE VERTEBRALE
6. ESTENSIONE DELLE DITA
7. FLESSIONE DEI TENDINI
8. LOMBRICAMENTO LUNGO LE LINEE LONGITUDINALI DELLE DITA
9. PINZETTAMENTO TENDINE DI ACHILLE
10. LOMBRICAMENTO BASE DELLE FALANGI
11. PRESSIONE/RESPIRAZIONE



"Imparare è un'esperienza. Tutto il resto è solo informazione." (Albert Einstein)

OCCORRENTE PERSONALE

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- TELO MARE O PLAID
- ABBIGLIAMENTO COMODO (ES. TUTA)
- CIABATTE, SABOT O CALZARETTI SALVA PIEDI

CENTRO ADHARA fornisce, incluso nel Corso:

- MATERIALE PER APPUNTI
- DISPENSE DIDATTICHE (cartacee)
- CERTIFICATO DI FREQUENZA (a fine Corso)
- ATTESTATO DI FORMAZIONE (previo completamento tirocinio extra Corso)

CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO ?

A fine Corso rilascio **Certificato di Frequenza**, poi:

per garantire una ottimale ed ulteriore esperienza pratica al programma didattico (pratico-teorico) i Partecipanti sono invitati ad effettuare ulteriore tirocinio individuale da gestire per proprio conto, senza vincoli temporali, quindi il Corso si articola in 20 ore di attività pratico-teorica in sede ed ulteriori 20 di tirocinio individuale.

"Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco." (Confucio)

Il tirocinio individuale é facoltativo, benché importante per costruirsi una propria esperienza pratica (che inizia certamente già in fase di frequenza Corso) nonché conseguire l'**Attestato di Formazione** e puoi gestirlo senza vincoli di luogo e tempo.

Prevede la registrazione su apposita scheda di almeno 20 trattamenti globali da effettuare, inizialmente, anche a persone a te prossime (familiari, parenti, amici) per acquisire sempre maggiore dimestichezza con la metodologia acquisita al Corso.

Una volta completata la scheda tirocinio riceverai entro una decina di giorni anche l'**ATTESTATO di FORMAZIONE** CENTRO ADHARA / CSEN in **TRATTAMENTO OLISTICO PLANTARE** che va ad aggiungersi al Certificato di Frequenza rilasciato a fine Corso.

Riassumendo

FREQUENZA CORSO (20 ore) → rilascio immediato CERTIFICATO di FREQUENZA

FREQUENZA CORSO (20 ore) + TIROCINIO post-CORSO (20 ore)



rilascio

ATTESTATO di FORMAZIONE

in **TRATTAMENTO OLISTICO PLANTARE (*)**

(*) certifica 40 ore di Formazione pratico-teorica utile ai fini del conseguimento del

- **DIPLOMA NAZIONALE CSEN / CONI di OPERATORE MASSAGGIO OLISTICO**
(sommando, con la frequenza di altri Corsi, 200 ore complessive)

oppure

- **DIPLOMA NAZIONALE CSEN / CONI di OPERATORE RIFLESSOLOGIA PLANTARE - CINESE**

COSA POSSO FARE CON CERTIFICATO ed ATTESTATO ?



- ✓ operare come libero professionista nell'Area Benessere ed Olistica
- ✓ collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri estetici e similari

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate

COSA NON POSSO FARE ?



- × svolgere attività estetica propriamente detta *
- × svolgere attività sanitarie e parasanitarie propriamente dette *

* a meno che non ne abbia i titoli

COSTO

€ 230,00 (100+130) tutto compreso, oppure

€ 180,00 (80+100) senza rilascio Certificazione

SCALA SCONTI

Scala Sconti a cui si ha diritto entro sei mesi dalla frequenza di inizio:

1° Corso – quota investimento standard

2° Corso monotematico (1 weekend) – 50 € *

3° Corso monotematico (1 weekend) – 60 € *

4° Corso monotematico (1 weekend) – 70 € *

5° Corso monotematico (1 weekend) – 80 € *

* per Corsi di 2 weekend (es. Massaggiatore Sportivo, Massaggio Drenante, ecc.) – 100 €

SEDI CORSO

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

previsto Servizio Cortesia se risiedi, e provieni, da oltre 100 km

<http://www.scuolamassaggi.it/servizio-cortesia-rimborso-spese/>

CALENDARI ed ISCRIZIONI

Direttamente sul sito alla pagina Corso specifico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/corso-top-trattamento-olistico-plantare/>

oppure

Segreteria Nazionale **0871.270523** – info@scuolamassaggi.it



CENTRO ADHARA – Segreteria Nazionale [0871.270523](tel:0871270523)
Sede legale ed amministrativa: Via Porta Pescara 11 \ 66100 CHIETI