



# DIVENTA OPERATORE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

**Percorso Formativo**  
con rilascio diretto

**Operatore RIFLESSOLOGIA PLANTARE - Diploma Nazionale CSEN**

[www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-operatore-riflessologia-plantare-cinese-diploma-nazionale-csen/](http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-operatore-riflessologia-plantare-cinese-diploma-nazionale-csen/)



**CENTRO ADHARA • Via Marco Polo 73 • PESCARA**

(zona Guardia Costiera)

## REQUISITI di AMMISSIONE

il Percorso è aperto a quanti sono interessati e predisposti all'argomento, non è richiesta esperienza precedente in quanto la didattica pratico-teorica prevede inizio graduale

## COSA IMPARO CONCRETAMENTE ?

**Programma Didattico – 7 weekend Sabato e Domenica**

<1> [Modulo T.O.P. ® - TRATTAMENTO OLISTICO PLANTARE](#)

- L'APPROCCIO OLISTICO
- INTRODUZIONE AI PRINCIPI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
- ( DEFINIZIONE DI QI, YIN-YANG, WU XING XUE O 5 ELEMENTI )
- STORIA DELLA RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- COME FUNZIONANO I PUNTI RIFLESSI
- ANATOMIA DEL PIEDE
- ELEMENTO ACQUA: TECNICHE DI TOCCO E MANIPOLAZIONE

ORARI  
**9.30 - 13.30**  
-----  
**14.30 - 19.30**

CENTRO ADHARA • Via Marco Polo 73 \ 65126 PESCARA • [www.scuolamassaggi.it](http://www.scuolamassaggi.it)

- PUNTI RIFLESSI DI: RENE, URETERE, VESCICA, CRANIO, COLONNA VERTEBRALE,
- STERNO, CLAVICOLA, BRACCIO, GOMITO, POLSO, MANO
- CONDIVISIONE ESPERIENZA ACQUISITA, QUESITI SPECIFICI, DISCUSSIONE APERTA

<2>

- RIELABORAZIONE PRECEDENTE WEEKEND
- PUNTI RIFLESSI DI: FEMORE, GINOCCHIO, ARTICOLAZIONE DELL'ANCA
- ELEMENTO LEGNO: TECNICHE DI TOCCO E MANIPOLAZIONE
- PUNTI RIFLESSI DI: FEGATO, VESCICOLA BILIARE, MUSCOLO TRAPEZIO,
- MUSCOLO STERNOCLEIDOMASTOIDEO, MUSCOLATURA ADDOMINALE, OCCHI
- CONDIVISIONE ESPERIENZA ACQUISITA, QUESITI SPECIFICI, DISCUSSIONE APERTA

<3>

- RIELABORAZIONE PRECEDENTE WEEKEND
- ELEMENTO TERRA: TECNICHE DI TOCCO E MANIPOLAZIONE
- PUNTI RIFLESSI DI: MILZA, ESOFAGO, CARDIAS, STOMACO, PILORO, DUODENO,
- PANCREAS, TIROIDE, PARATIROIDI, IPOFISI
- CONDIVISIONE ESPERIENZA ACQUISITA, QUESITI SPECIFICI, DISCUSSIONE APERTA

<4>

- RIELABORAZIONE PRECEDENTE WEEKEND
- CIRCOLAZIONE LINFATICA SUPERIORE
- CIRCOLAZIONE LINFATICA ADDOMINALE
- CIRCOLAZIONE LINFATICA INFERIORE
- CIRCOLAZIONE LINFATICA INTERNA ED ESTERNA DELLA COSCIA
- CIRCOLAZIONE LINFATICA INGUINALE
- PUNTI RIFLESSI DI: PLESSO SOLARE, UTERO-PROSTATA
- CONDIVISIONE ESPERIENZA ACQUISITA, QUESITI SPECIFICI, DISCUSSIONE APERTA



<5>

- RIELABORAZIONE PRECEDENTE WEEKEND
- PUNTI RIFLESSI DI: TUBE DI FALLOPPIO - DOTTO DEFERENTE
- OVAIO - TESTICOLI, TONSILLE, ADENOIDI
- ELEMENTO FUOCO: TECNICHE DI TOCCO E MANIPOLAZIONE
- PUNTI RIFLESSI DI: CUORE, CIRCOLAZIONE SANGUIGNA VENOSA ED ARTERIOSA,
- INTESTINO TENUE
- CONDIVISIONE ESPERIENZA ACQUISITA, QUESITI SPECIFICI, DISCUSSIONE APERTA

<6>

- RIELABORAZIONE PRECEDENTE WEEKEND
- ELEMENTO METALLO: TECNICHE DI TOCCO E MANIPOLAZIONE
- PUNTI RIFLESSI DI: POLMONI, FARINGE-LARINGE, TRACHEA, BRONCHI,
- DIAFRAMMA RESPIRATORIO, COLON
- PRICIFI DI FISIOGNOMICA ( LETTURA DEI SEGNI SUL PIEDE )
- TECNICA METAMORFICA
- PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO
- CONDIVISIONE ESPERIENZA ACQUISITA, QUESITI SPECIFICI, DISCUSSIONE APERTA

<7>

- RIELABORAZIONE DELL'INTERA DIDATTICA DEL CORSO
- PROTOCOLLI E IMPOSTAZIONI DI CASI DA TRATTARE
- CASISTICA REALE ELABORATA DAGLI ALLIEVI
- TRATTAMENTO SUI CHAKRA
- CONDIVISIONE ESPERIENZA ACQUISITA, QUESITI SPECIFICI, DISCUSSIONE APERTA
- VERIFICA FINALE - RILASCIO DIRETTO DIPLOMA NAZIONE ENTE CSEN/CONI

*"Imparare è un'esperienza. Tutto il resto è solo informazione."*

(Albert Einstein)

## OCCORRENTE PERSONALE

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- TELO MARE O PLAID
- ABBIGLIAMENTO COMODO (ES. TUTA)
- CIABATTE, SABOT O CALZARETTI SALVA PIEDI

CENTRO ADHARA fornisce, incluso nel Corso:

- MATERIALE PER APPUNTI
- DISPENSE DIDATTICHE A COLORI (cartacee)
- MAPPE RIFLESSOLOGICHE
- **DIPLOMA NAZIONALE Ente CSEN**  
(previo completamento tirocinio e verifica finale)

## CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO ?

per garantire una ottimale ed ulteriore esperienza pratica al programma didattico (pratico-teorico) i Partecipanti sono invitati ad effettuare ulteriore tirocinio individuale da gestire per proprio conto, senza vincoli temporali, quindi il Corso si articola in 120 ore di attività pratico-teorica in sede ed ulteriori 40 di tirocinio individuale.

*"Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco."*  
(Confucio)

Il tirocinio extra Corso puoi gestirlo in modo autonomo ed é importante sia per migliorare sempre più la propria esperienza e sia per essere ammessi alla verifica finale.

Prevede la registrazione su apposita scheda di almeno 40 trattamenti globali da effettuare, inizialmente, anche a persone a te prossime (familiari, parenti, amici) per acquisire sempre maggiore dimestichezza con la metodologia acquisita al Corso.

Una volta completata la scheda tirocinio potrai accedere alla verifica finale (prevista l'ultimo weekend) per rilascio diretto **Diploma Nazionale CSEN di Operatore RIFLESSOLOGIA PLANTARE – Metodo CINESE**



**Attestazioni  
valide ai  
sensi Legge  
4/2013**

Riassumendo

**FREQUENZA PERCORSO (7 weekend) + TIROCINIO EXTRA-CORSO (40 ore)**



Ammissione alla verifica finale per rilascio diretto

**Diploma Nazionale CSEN di Operatore RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

**Metodo CINESE**

## COSA POSSO FARE CON IL DIPLOMA NAZIONALE CSEN ?



- ✓ operare come libero professionista nell'Area Benessere ed Olistica
- ✓ collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri estetici e similari

Il settore degli Operatori Olistici é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate

## COSA NON POSSO FARE ?



- × svolgere attività estetica propriamente detta \*
- × svolgere attività sanitarie propriamente dette \*

\* a meno che non ne abbia i titoli

## QUOTA di INVESTIMENTO

- € 1.180,00 (in 8 quote) tutto compreso
- oppure € 980,00 (in 8 quote) senza rilascio Diploma Nazionale CSEN

## SERVIZI AGGIUNTIVI



- ✓ Per tutti i Corsi vale la Formula "SODDISFATTI o RIMBORSATI" 100% SUBITO
- ✓ Durante la frequenza in Sede i Partecipanti godono di **Copertura Assicurativa**
- ✓ Gli Utenti che risiedono, e provengono, da oltre 100 km hanno automaticamente diritto al **Servizio Cortesia**: [www.scuolamassaggi.it/servizio-cortesia-rimborso-spese/](http://www.scuolamassaggi.it/servizio-cortesia-rimborso-spese/) (per scelta della formula completa, ovvero con rilascio Diploma Nazionale)
- ✓ Il Percorso può essere rifrequentato gratuitamente per 2 successive sessioni

DAI ADESIONE ORA! CON 3 SEMPLICI PASSI



effettua **versamento quota acconto** pari a € 130,00 scegliendo la modalità più comoda tra:

- 1 • BONIFICO a favore di Centro Adhara Iban IT21M0760115500001015917667
- BOLLETTINO postale c/c n. 1015917667 a favore di Centro Adhara
- PAYPAL - [www.paypal.it](http://www.paypal.it) a favore di account [paypal@scuolamassaggi.it](mailto:paypal@scuolamassaggi.it)

(\*) **Causale:** il proprio **Nome, Cognome e Corso PE-RPC**

Il versamento quota acconto vale anche quale conferma di presa visione ed accettazione integrale delle informazioni riportate alla pagina:

[www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-operatore-riflessologia-plantare-cinese-diploma-nazionale-csen/](http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-operatore-riflessologia-plantare-cinese-diploma-nazionale-csen/)

successivamente, per ogni weekend, quota di € 150,00

- 2 **copia (o foto) versamento quota acconto e documento identità** per la registrazione

inviare copia **versamento acconto ( 1 )** e copia **documento di identità ( 2 )** secondo la modalità più comoda tra:

- 3

**EMAIL**

**segreteria@scuolamassaggi.it**

**FAX**

**0871.440426**

**WHATSAPP**

**333.3537621**

Appena riceveremo la documentazione indicata al punto ( 3 ) sarà inviata notifica.

Saranno acquisite al massimo 10 adesioni, quindi invitiamo a volerci dare conferma entro breve per non perdere l'occasione di partecipazione.

