



CORSO MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Le informazioni di questo corso
sono valide per tutte le sedi

Giorni ed Orari di frequenza

VENERDÌ

Apertura sede 14.30 / 15.00 - 20.00

SABATO

09.30 - 13.30 / 14.30 - 18.30

DOMENICA

09.30 - 13.30 / 14.30 - 17.30

REQUISITI DI ACCESSO

Aver conseguito una precedente formazione
ed esperienza pratica nel campo del Massaggio

OCCORRENTE PERSONALE

È RICHIESTA LA SEGUENTE
DOTAZIONE PERSONALE:

- *Un telo mare e lenzuolino singolo*
- *Costume da mare (bikini per le donne)*
- *Abbigliamento Comodo*
- *Ciabatte, sabot o calzaretti salva-piedi*

IN SEDE SARANNO FORNITI,
COMPRESI NEL CORSO:

- *Materiale per appunti*
- *Dispense didattiche stampate*
- *Olio professionale da massaggio*
- *Certificato di frequenza (a fine corso)*

- *Attestato di formazione **

* Previo completamento tirocinio *post-corso*

Attestato valido ai sensi della Legge n.4.2013

COSA IMPARO CONCRETAMENTE?

PROGRAMMA DIDATTICO

- Cos'è una **contrattura**
- La muscolatura ***striata***
- **Differenza** tra contrazione muscolare e contrattura
- **Fattori e cause** scatenanti
- Correlazione tra ***postura, stile di vita, sfera emozionale***
- ***Distretti anatomici*** più coinvolti
- **Riconoscere** la contrattura
- Contrattura e ***trigger point***
- **Manualità specifiche** di trattamento
- Uso di ***digitopressione***, gomito e pollice rafforzato
- **Trattamento localizzato:** schiena, rachide cervicale, arti

- **Trattamento con *compressione ischemica***
- **Tempi tecnici di soluzione della contrattura**
- **Routine di trattamento completo**
- **Routine in ambito *sportivo e non***
- **Routine in abbinamento ad altre tipologie di massaggio**
- **Le pertinenze dell'**operatore di massaggio****
- **Elementi di **prevenzione****

“ Non è mai facile,
ma ti diamo la
possibilità di diventare
MIGLIORE ”

CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO?

- *Certificato di Partecipazione* a fine corso
- *Attestato di Formazione* in **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE***
Dopo aver completato (autonomamente) il *tirocinio Post-Corso di 20 ore*.
Trattamenti, *certificati* su apposita scheda che ricevi durante il Corso.
*Valido e spendibile a livello nazionale ai sensi della **Legge 4/2013**

CORSO MASSAGGIO
DECONTRATTURANTE
TI PERMETTE DI COMPLETARE
I PERCORSI FORMATIVI:



MASSAGGIATORE SPORTIVO

Con rilascio diretto Diploma
Nazionale *Ente CSEN/CONI*

OPERATORE OLISTICO IN MASSAGGIO

Con rilascio diretto Diploma
Nazionale *Ente CSEN*

SERVIZI ESCLUSIVI ADHARA

- ✓ Per tutti i Corsi hai la Formula ***Soddisfatto o Rimborsato 100% subito!***
- ✓ Durante la frequenza in Sede hai **ampia copertura assicurativa.**
- ✓ Se risiedi, e provieni, da **oltre 100 km** hai automaticamente diritto al nostro esclusivo **Servizio Cortesia.**
- ✓ L'ultima giornata di Corso (Domenica) potrai venire con altra persona ospite che voglia ricevere, **gratuitamente, trattamento sequenza completa.**
- ✓ Puoi **frequentare di nuovo, il corso, gratuitamente per 2 volte.**

“ Il Massaggio è
il tuo migliore affare ”



ADHARA

Scuola Massaggi

Il Presidente

Pio Colasanti

scuolamassaggi.it