

# **Corso di Riflessologia Plantare Cinese Tradizionale**

## **Sistema An Zhong Shu**

Il sistema dell'An Zhong Shu (o On Zon Su in lingua cantonese), risalente alla Cina predinastica, è il più antico massaggio del piede conosciuto oggi. Attraverso la sua straordinaria rete di mappe è possibile avvicinarsi alla tradizionale visione cinese dell'essere umano e agire su tutti i piani della sua esistenza. Ciascuna mappa viene utilizzata per uno scopo preciso ed agisce su un livello diverso, alcune sono abbastanza simili alle odierne mappe di riflessologia mentre altre agiscono su aspetti più sottili fino a raggiungere quelli prenatali e inconsci.

Operativamente si caratterizza per l'uso attivo di tutte le dita, per l'uso di strumenti di supporto, per le possibilità di utilizzare più di una mappa durante il trattamento e di agire su un solo piede nel caso di trattamenti lunghi e complessi. La sua originale simbologia apre orizzonti inusuali alla comprensione dell'uomo.

### **Programma**

**1° incontro** - Introduzione generale: cenni storici.

La medicina cinese: MTC e medicina taoista, i tre Dan Tien, Yin/Yang, legge dei Cinque movimenti, legge delle Sei energie. Elementi di fisiopatologia secondo la Medicina Cinese.

Presentazione e inquadramento delle undici mappe operative.

Il massaggio preliminare Wuxing o dei 5 Movimenti.

**2° incontro** - Mappa Hou Tian o del Cielo Posteriore.

Mappa Xian Tian o del Cielo Anteriore.

**3° incontro** - Mappa Zang Fu o del Paesaggio Interno o degli Organi e dei Visceri. Mappa Wei Qi o del Paesaggio Esterno o del Sistema Superficiale.

**4° incontro** - Mappa San Jiao o dei Nove Palazzi o dei 3 Dan Tien.

Mappa Qi Jing Ba Mai o degli Otto Laghi o degli 8 canali Straordinari.

**5° incontro** - Mappa Ben Shen o delle Montagne Sacre o delle Anime Vegetative. Mappa Liu Yin yang o dei Sei Yin/Yang o dei 6 livelli energetici

**6° incontro** – Mappa del Nord o del Fiume Giallo.

Mappa dell'Ovest o dell'Oceano.

Mappa dell'Est o di Chang An

**7° incontro** - Uso integrato delle mappe e costruzione di un trattamento complesso.

La Mappa di diagnosi dalla suola delle scarpe e la Mappa dei Nove Cieli.

+ Esame