

**MARILENA CAPUZZIMATI**  
curriculum vitae

ESPERIENZE LAVORATIVE

2009:

Conduce corsi di Yogaterapia e Ayurveda presso l'IS.U. di Roma

2008:

Conduce corsi di tecniche manuali ayurvediche presso l'ISU di Roma

Conduce corsi di Yogaterapia presso l'Istituto di Scienze Umane di Roma

2007:

E' terapeuta in tecniche dolci presso la Grande Spa del Rome Cavalieri Warldor Astoria Collection di Roma e presso le Terme dei Papi di Viterbo

Pubblica il suo secondo dvd con manuale allegato "lo Yoga per la salute della colonna vertebrale", editore Istituto di Scienze Umane di Roma

Organizza in collaborazione con l'Ambasciata d'India di Roma la quarta edizione di "Terre d'Incanto" a Viterbo, manifestazione dalla stessa ideata e dedicata alle discipline olistiche con in programma conferenze, mostre, seminari. Ottiene la presenza di Meena Sur alto funzionario dell'ONU per la ricerca nel settore delle medicine e tecniche tradizionali orientali.

Partecipa a "Outing", trasmissione televisiva su TeleRoma 56 come esperta di Yoga

Fonda la Scuola di Yoga e Ayurveda a Viterbo, in cui conduce attività settimanali, incontri culturali e attività di formazione professionale per Insegnanti di Yoga, operatori in Ayurveda e Massaggio Ayurvedico, operatori in Massaggio Tailandese

Insegna a Pesaro Ayurveda per l'IS.U. di Roma

Iscritta all'albo dei Giornalisti del Lazio, edita il bimensile Salute e Benessere di cui è direttore editoriale

Conduce corsi di Yoga a Roma

2006:

Partecipa a Libri da raccontare, trasmissione radiofonica di TeleRadioStereo di Roma

Nella Manifestazione "Notte Balocca" offre massaggi e insegna tecniche di respiro presso il reparto pediatrico dell'ospedale Belcolle di Viterbo

2005/2004:

Organizza e conduce corsi di Medicina Naturale e discipline olistiche per i Comuni di Viterbo e Tuscania

Partecipa a Buongiorno Mattina su Telesalute di Roma come esperta di Yoga e Massaggi Orientali

Pubblica il suo primo dvd nella collana speciale didattica dell'Isu Lo Yoga del Respiro (scelto da Macrolibrarsi, esaurite le vendite, in ristampa)

Insegna Yoga, Ayurveda e linfo-drenaggio a Roma per l'Efoa (Federazione Europea per le Arti Orientali)

Organizza le prime due Edizioni Nazionali di "Terra d'Incanto" a Toscana e Viterbo, manifestazione della durata di tre settimane, dedicata alla medicina naturale, alle discipline olistiche, all'ambiente a cui partecipano esperti di fama nazionale.

2003/2001:

Presidente dell'Associazione culturale Asia Darshana di Roma conduce corsi di Yoga e Rigenerazione Posturale e Respiratoria settimanalmente

Cura la formazione di Insegnanti di Yoga e Operatori in tecniche olistiche nelle città di Milano, Firenze, Roma, San Remo, Milazzo

Direttore de "Lo sguardo di Antara", periodico quindicinale del benessere naturale, distribuito nelle città di Bari, Foggia e Taranto ottiene l'iscrizione all'Albo dei Giornalisti della Puglia

2000/1998

Ha scritto su "il Quotidiano" di Bari e Foggia curando la rubrica "Salute e Benessere"

Ha insegnato Yoga presso la Comunità Emmaus di Foggia

In collaborazione con L'Assessorato alla Pubblica Istruzione di Foggia ha promosso convegni, dibattiti incontri sulle medicine non convenzionali ed insegnato Yoga presso Scuole Medie e Licei

Ha fondato a Foggia L'Associazione Antara per la divulgazione delle Arti Olistiche, organizzando corsi di formazione professionale nel settore olistico in collaborazione con l'EFOA di Roma, ottenendo il Patrocinio del Comune e della Provincia di Foggia

1997

E' assistente del dott. Cesare Marchesani, psicologo, psicosomatista, nell'associazione Synthesis Mentecorpo di Foggia per cui conduce corsi di tecniche respiratorie e antistress

1990/1989

Ha collaborato a La Spezia con la Cooperativa teatrale Il Giullare creata dallo psicopedagogo Aldo Guerrieri, partecipando al progetto di insegnamento di danza popolare e del metodo mimesico di espressione corporea per il Carcere Minorile di Massa.

## FORMAZIONE SPECIALISTICA

2009

Consegue presso il SIOI (Società Italiana per l'Organizzazione Internazionale) il diploma di Esperto in

Cerimoniale e Protocollo Nazionale e Internazionale

2008

Consegue il certificato di Istruttore Yoga presso la clinica ayurvedica Somatheeram di Trivandrum (Kerala)

E' ospite all'Ecosoc (Congresso mondiale per lo sviluppo socio-economico) dell' O.N.U. di New York come ricercatrice nelle medicine e tecniche spirituali tradizionali d'Oriente

2007

Incontra il dott. Bagwan Dash (medico indiano di fama mondiale) e continua la ricerca nel settore dell'Ayurveda

2003

Segue il corso per operatori in Massaggio Thailandese e Massaggio Coreano a Napoli

Consegue il Master in Naturopatia con specializzazione in Ayurveda presso l'Istituto Olistico "Orchidea 2000" di Napoli

2001

Ha conseguito il Master Yoga di II livello ('01) con il massimo dei voti presso l'EFOA (European Federation of Oriental Arts) di Roma – 7 annualità di studio –pratica, filosofia , anatomia e fisiologia, sanscrito:

- I. Asana
- II. Pranayama
- III. Kriya e Raja
- IV. Prana vidya
- V. Hatha Vidya
- VI. Kundalini
- VII.Krama vidya .

2000

Segue il corso di Rigenerazione Posturale e Respiratoria ('00)presso l'Efoa di Roma

1999/1996

Ha frequentato corsi di pranoterapia, massaggio ayurvedico, linfodrenaggio, shiatsu, riflessologia plantare, alimentazione secondo i principi ayurvedici, yoga, rigenerazione posturale e respiratoria

1995/1994

Ha conseguito il I livello di Reiki presso l'Osho Institute di Ancona

Allieva dell'Associazione "Synthesis-Mentecorpo" di Foggia, apprende tecniche di respirazione ed anti-stress dal dott. Cesare Marchesani, psicologo e psicosomatista

Ha partecipato a stages di Biosistemica e Tibethan Pulsing Healing (metodo di guarigione tibetana basato sulla consapevolezza della pulsazione cardiaca)

Ha frequentato gruppi e corsi di tecniche di respirazione e rilassamento

1988/1987

Ha frequentato la Scuola di espressione ed attivita' scenica di Orazio Costa Giovangigli del Teatro

Pubblico Pugliese di Bari, dove ha sperimentato metodi di espressione corporea e vocale attraverso il metodo mimesico, la danza e la drammaturgia.

### LINGUE E CONOSCENZE INFORMATICHE

Inglese e francese livello buono

Buono l'utilizzo dei più recenti programmi informatici e di internet

### FORMAZIONE SCOLASTICA

1988/1987

Frequenta la Scuola di Espressione e Attività scenica di Orazio Costa Giovangigli di Bari

Frequenta la Facoltà di Lettere Moderne presso l'Università di Bari

1986

Consegue il Diploma di Analista Contabile presso l'Istituto professionale per il Commercio "F.S. Nitti" di Taranto

### ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

2009

Partecipa al Congresso Ecosoc presso le Nazioni Unite di Ginevra nel programma della Salute Pubblica presentando la relazione "The prevention will save us" sullo Yoga negli ospedali, pubblicata sul sito ufficiale delle Organizzazioni non governative dell'ONU

Conduce una classe di Yoga presso il Policlinico Gemelli di Roma per il Reparto geriatrico

2008

Partecipa all'Ecosoc Congresso Sociale Economico Mondiale delle Nazioni Unite a New York come ricercatrice nelle discipline e medicine orientali

E' presidente dell'associazione culturale Asia Darshana ( con più di trecento soci)

E' direttore editoriale del periodico Salute e Benessere

2006/2002

Gestisce il Bed & Breakfast L'Albero Cavo in Toscana, offrendo ai suoi ospiti massaggi orientali e lezioni di yoga

2004/2003

Vice capoufficio presso la Banca Popolare di Milano, filiale Roma San Pietro è consulente di aziende e privati

2003/2002

Responsabile di agenzia BPM Roma Piazza del Popolo

2001/2000

E' addetta al settore estero P.le Flaminio, Roma

1999/1993

E' caposezione e responsabile privati della sede di Foggia

1993/1989

E' impiegata presso la Banca Popolare di Milano di Milano come addetta al front-office, responsabile di sportello, valuta estera, caveau, addetta al back-office, alla contabilità, alla gestione portafoglio Italia.

#### DATI PERSONALI

Marilena Capuzzimati

Viale delle Medaglie d'Oro, 416

00136 Roma

cell. 320 3285749

[www.asiadarshana@hotmail.com](mailto:www.asiadarshana@hotmail.com)

[asiadarshana@hotmail.it](mailto:asiadarshana@hotmail.it)