

presso Centro Adhara – Chieti scalo

www.scuolamassaggi.it/dove_siamo_come_arrivare.php#adhara2

“Aumenta la tua autostima con la PNL”

24 e 25 aprile 2010

MODELLI TEORICI

- Cognitivismo
- Comportamentismo

PRINCIPI DELLA PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

- la mappa non è il territorio
- il significato della comunicazione sta nel responso
- non si può non comunicare
- le risorse sono nella persona
- il significato prevale sul fatto
- gli esseri umani sono più complicati delle teorie che li descrivono

CONCETTI DI BASE

- Ancoraggio
- Rispecchiamento
- Calibrazione
- Sincronizzazione
- Movimenti oculari
- Time Line
- Swish
- Reframing
- Modellamento
- Miltonmodel
- Metamodel
- Canali sensoriali
- Submodalità

RISTRUTTURAZIONE MOTIVAZIONALE

- Conoscere le abitudini limitanti
- Processo decisionale
- Stabilire gli obiettivi
- Pianificare le priorità
- Diventare protagonisti del proprio destino
- Tecniche di ipnosi
- Trattamento fobie
- Gestioni delle emozioni
- Trattamento traumi sulla Time Line
- Body Scan
- Livelli Logici
- Posizione percettiva

Costo: 300,00 € (+ iva in caso di richiesta fatturazione)

Modulo di adesione al workshop

“Aumenta la tua autostima con la PNL”

(24 e 25 aprile 2010)

orari di lavoro: 9.30 – 13.30 / 14.30-18.30

il/la sottoscritto/a

nato/a a

il

residente in

via e n°

tel

@ email

Formalizza l'adesione al workshop versando quota di iscrizione/acconto pari a 100,00 €

Impegnandosi al saldo di ulteriori 200,00 € in occasione della frequenza.

Adhara si riserva il diritto di rinviare l'attivazione del workshop nel caso non si raggiungesse il numero minimo di 10 partecipanti; in caso di mancata partecipazione l'iscritto/a conserva l'opzione a poter partecipare ad una attività successiva ma non al rimborso della quota di acconto. ===

luogo e data

firma per accettazione

per il versamento quota di iscrizione/acconto (100,00 €):

vaglia postale intestato: Associazione Adhara – via Porta Pescara 20 – 66100 Chieti

Il presente foglio va inviato a mezzo fax al recapito 0871.331606