

Angelo Catanzaro – curriculum

347.6591132

spaziozen@virgilio.it

Mi occupo da oltre dieci anni di massaggi e discipline olistiche:

- Massaggio tradizionale
- Micromassaggio cinese
- Shiatsu Namikoshi e Shiatsu Tradizionale, uso della Moxa
- Conoscenza e pratica basilare del massaggio in acqua
- Linfodrenaggio
- Abyangam (massaggio ayurvedico)
- Trattamenti ayurvedici quali Shirodhara, Heartdhara, Kidneydhara, Othadam
- Massaggio Hawaiano Lomilomi
- Massaggio Californiano

Esperienze di studio per il Thai massage:

- Corso di “**massaggio thai tradizionale**”
presso L’ *Old Medicine Hospital di Chiang Mai* (Thailand)
-
- Percorso di studi di “**thai yoga massage**” (basic, side position, advanced)
presso la *Sunshine Massage School di Chiang Mai* (Thailand)
- Corso di “**thai traditional nerve-touch massage with medicinal herb packs**”
presso la scuola di *Mama Lek “Nerve Touch massage” di Chiang Mai* (base e avanzato)
- Corso di “**Thai Foot Massage**” (riflessologia plantare thailandese)
presso la scuola di *Mama Lek “Nerve-Touch massage” di Chiang Mai*

Attualmente Co-responsabile di un centro benessere in provincia di Bari (www.dharmha.it)