

Angelo Catanzaro (anche profilo su facebook)  
e-mail: [spaziozen@virgilio.it](mailto:spaziozen@virgilio.it) Tel: 3476591132

Note informative su mie esperienze e percorso di studi:

Mi occupo da 14 anni di massaggi e discipline olistiche:

- Massaggio tradizionale
- Micromassaggio cinese
- Shiatsu Namikoshi e Shiatsu Tradizionale, uso della Moxa
- Conoscenza e pratica basilare del massaggio in acqua
- Linfodrenaggio
- Abyangam (massaggio ayurvedico)
- Trattamenti ayurvedici quali Shirodhara, Heartdhara, Kidneydhara, Othadam
- Percorso di studio in India (Kerala) su "Ayurveda Massage e Panchakarma therapy"
- Massaggio Hawaiano Lomilomi
- Massaggio Californiano
- Reiki (1° livello)
- Esperienze di studio per il Thai massage:
  - Corso di "massaggio thai tradizionale" presso L' Old Medicine Hospital di Chiang Mai (Thailand)
  - Percorso di studi di "thai yoga massage" (basic, side position, advanced) presso la Sunshine Massage School di Chiang Mai (Thailand)
  - Corso di "thai traditional nerve-touch massage with medicinal herb packs" presso la scuola di Mama Lek "Nerve Touch massage" di Chiang Mai (base e avanzato)
  - Corso di Thai Foot Massage (riflessologia plantare thailandese) presso la scuola di Mama Lek "Nerve-Touch massage" di Chiang Mai
  - Esperienza formativa con il Master Pichest Boonthumme a Chiang Mai.
    - attualmente co-responsabile di un centro benessere in pr di Bari (www.dharmha.it)